



АКЦИОНЕРНОЕ ОБЩЕСТВО КОМБИНАТ ПИТАНИЯ ГОРОДА ДЗЕРЖИНСКА

СОГЛАСОВАНО

ДИРЕКТОР ШКОЛЫ № 29

Гнетерова Г.А.

прием пищи	раздел	№ рец.	блюдо	выход	цена	ккал	белки	жиры	углеводы
---------------	--------	--------	-------	-------	------	------	-------	------	----------

ПЯТНИЦА 31 ОКТЯБРЯ 2025г.

ЗАВТРАК

		№420/10	Йогурт	110	39,87	71,00	2,50	2,90	9,00
гор.блюдо	ТТК		Запеканка из творога с яблоками, со сгущенным молоком	150/20	50,88	298,90	27,70	13,07	18,60
гор.напиток		№376/17	Чай с сахаром	200	2,27	60,00	0,07	0,02	15,00
хлеб бел	ТТК		Батон витаминный с микронутриентами	20	3,35	56,00	1,60	0,40	11,40
хлеб черн	ТТК		Хлеб ржаной	15	1,43	31,50	1,05	0,15	6,45

ОБЕД

1 блюдо		№156/13	Суп картофельный с макаронными изделиями (звездочки), с куриной грудкой	20/250	15,53	216,00	8,40	10,90	28,20
2 блюдо	ТТК		Жаркое по-домашнему	200	55,82	257,40	20,90	18,70	26,60
напиток		№389/17	Сок	200	16,98	120,00	1,40	0,20	26,40
хлеб бел	ТТК		Батон витаминный с микронутриентами	19	3,21	53,20	1,52	0,38	10,83
хлеб черн	ТТК		Хлеб ржаной	15	1,91	31,50	1,05	0,15	6,45
					191,25	1195,50	66,19	46,87	158,93

ДИРЕКТОР

ТЕХНОЛОГ

КАЛЬКУЛЯТОР

ЗАВ. ПР-ОМ

*Руководитель центра**Кулакова Ю.А.*